

# CO ŘÍKAT A NEŘÍKAT DĚTEM, KDYŽ MAJÍ STRACH

## CO NEŘÍKAT:

- NEBOJ SE, VŠECHNO JE V POŘÁDKU.
- NEMÁŠ SE ČEHO BÁT.
- UŽ TO BRZY SKONČÍ.
- SLIBUJI TI, ŽE NEONEMOCNÍME.

## CO ŘÍKAT:

- MUSÍ TO BÝT TĚŽKÉ, ROZUMÍM TI.
- JE NORMÁLNÍ MÍT STRACH.
- TAKHLE TO NĚJAKOU DOBU BUDE. CO MŮŽEME UDĚLAT PRO TO, ABYCHOM SI DNEŠEK UŽILI?
- KDYŽ SE O SEBE BUDEME DOBŘE STARAT, POMŮŽE NÁM TO, ABYCHOM ZŮSTALI ZDRAVÍ.